

Health Today

ฉบับที่ 218 มิถุนายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- โรค ปัญหาสุขภาพ นอนหลับกับความเชื่อผิดๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อสมองและสุขภาพ
- ต้นแบบสุขภาพ รู้จักและเข้าใจ โรคลำไส้อักเสบเรื้อรัง IBD
- โภชนาการ กินไข่แดงต้องระวัง!
- สุขภาพจิต ทำอย่างไรเมื่อมีเพื่อนเป็นซึมเศร้า
- โรค ปัญหาสุขภาพ สัญญาณเตือนภัย รอยดำที่ไม่ใช่ฝ้า



หมอชาวบ้าน

ปีที่ 41 ฉบับที่ 482 มิถุนายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เรื่องเด่น โรคน้ำในหูไม่เท่ากัน รู้ได้อย่างไรว่าเป็น พบได้ในคนที่อายุ 30 ปี ขึ้นไป
- ถนนสุขภาพ โรคหัด สะพัดใหม่ สาเหตุหนึ่งที่ทำให้โรคหัดระบาดใหม่ คือการต่อต้านการฉีดวัคซีน
- โรคน้ำรู้ ผิวแสบแสบและผื่นแพ้ผิวหนังกับการดูแล
- สายตาของเรา ประคบร้อนที่ดวงตาช่วยอะไร
- ผู้สูงอายุ “ยิ่งอายุมาก ยิ่งต้องดูแล” เป็นประโยคที่จะพบเจอในผู้สูงอายุหลายๆท่าน

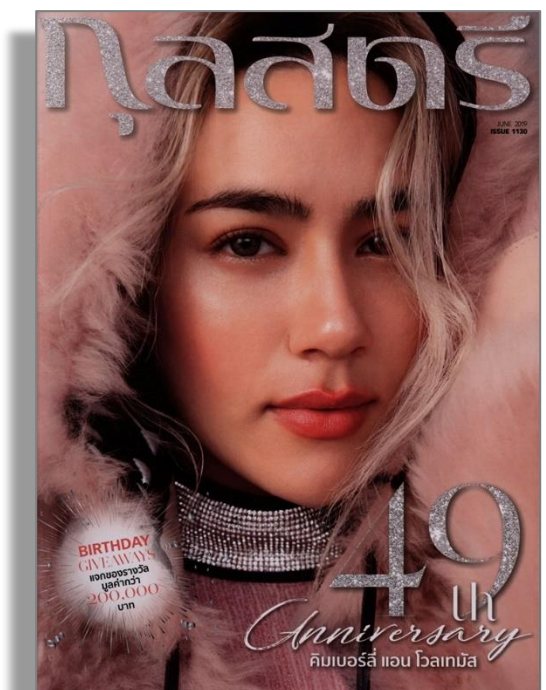


ชีวจิต

ปีที่ 21 ฉบับที่ 496 มิถุนายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เรื่องพิเศษ 9 SUPERFOODS เพิ่มโพรไบโอติก สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีต่อจุลินทรีย์ดีในลำไส้
- WELLNESS CLASS เรื่องต้องรู้ก่อนอดอาหาร รักษาเบาหวาน
- ครีวชีวจิต 2 เมนูอร่อย โปรตีน (แซ่บกำลังดี)
- FIT FOR HEALTH โยคะกระชับหน้าท้อง กล้ามเนื้อเฟิร์ม สวยเฉิดฉาย
- จากธรรมชาติสู่ตำรับยา ลังกาสูกะ น้ำมันนวดแห่งความสุข-สบายใจ



นิตยสาร

ปีที่ 49 ฉบับที่ 1130 มิถุนายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- Feature น่าน ใจ ผู้หญิงคนเดียวก็เที่ยวได้
- Lady's Trip เที่ยวชิลๆ ณ สุรินทร์ถิ่นผ้าไหม
- People on Frame Born This Way นื่องฉัตร-ฉัตรชัย เพียงอภิชาติ
- SPECIAL SCOOP Dfeam is Plean ฉัญฉุนันท์ สมนุรัตน์ “นื่องแพรวาเฟลีน” เมคอัพอาร์ตีสท์ในเวทีระดับโลก
- Healthy Tips ฝนตก น้ำขัง แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย และโรคไข้เลือดออก



ไม่ลองไม่รู้

ปีที่ 19 ฉบับที่ 215 มิถุนายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจ

- บทความพิเศษ เกษตรทำน้อยแต่ได้มาก รับมือกับ Climate Change เตรียมการผลิตอย่างไรให้มีอาหารบริโภค
- นำสนใจในเล่ม เปิดพันธุ์ข้าวใหม่ 5 พันธุ์ เจลิมพระเกียรติ ร.10 เนื่องในโอกาสมหามงคลฯ
- ไม้ผลเศรษฐกิจ ทุเรียนภูเขาไฟ...ปลูกระบบแปลงใหญ่ ลดทุน ลดเสี่ยง ได้คุณภาพ วิถีมั่นคง
- สัตว์นำคนเมือง เลี้ยงกุ้งฝอยในวงบ่อซีเมนต์ & บ่อพลาสติก เลี้ยงกินก็ง่าย เลี้ยงก็ดี



SCIENCE ILLUSTRATED

ฉบับที่ 96 มิถุนายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจ

- ANCESTORS บรรพบุรุษของเราผสมพันธุ์กับมนุษย์ทุกสายพันธุ์
- ALTERNATIVE MEDICINE การจัดการกระดูกจะเป็นทางออกการรักษาความเจ็บปวดได้หรือไม่
- ANIMALS การปรับตัวอย่างรวดเร็วของสัตว์ในสภาวะสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง
- WEATHER เร็วรู้กลไกการเกิดพายุหมุนเขตร้อนอันน่าสะพรึงกลัวภายใน 5 นาที